

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (24/01/2025)

**La composizione e orario delle singole batterie saranno pubblicati online 1h prima della gara
Le atlete con i migliori accreditati verranno inserite nel gruppo 2 del salto in lungo**

SABATO 25 GENNAIO 2025 - APERTURA SEGRETERIA ORE 14:30				
M	F	Cat.	Call Room	Inizio gara
	ASTA	A/J/P/S	15:10	16:00
LUNGO		A/J/P/S	15:30	16:00
60hs (106) – Batteria I		P/S	15:45	16:00
60hs (100) – Batteria I		J	15:55	16:10
60hs (91) – Batteria I		A	16:05	16:20
	60hs (84) – Batteria I	J/P/S	16:15	16:30
	60hs (76) – Batteria I	A	16:25	16:40
60hs (106) – Finale		P/S	16:40	16:55
60hs (100) – Finale		J	16:50	17:05
60hs (91) – Finale		A	17:00	17:15
	60hs (84) – Finale	J/P/S	17:10	17:25
	60hs (76) – Finale	A	17:20	17:35
	TRIPLO	A/J/P/S	17:30	18:00
ALTO		A/J/P/S	17:40	18:10

DOMENICA 26 GENNAIO 2025 - APERTURA SEGRETERIA ORE 13:30				
M	F	Cat.	Call Room	Inizio gara
ASTA		A/J/P/S	14:15	15:00
	LUNGO gruppo 1	A/J/P/S	14:30	15:00
60 – Batterie 1, 2, 3, 4		A/J/P/S	14:45	15:00
60 – Batterie 5, 6, 7, 8		A/J/P/S	15:00	15:15
60 – Batterie 9, 10, 11		A/J/P/S	15:15	15:30
	60 – Batterie 1, 2, 3, 4	A/J/P/S	15:30	15:45
	60 – Batterie 5, 6, 7, 8	A/J/P/S	15:45	16:00
	60 – Batterie 9, 10, 11	A/J/P/S	16:00	16:15
	LUNGO gruppo 2	A/J/P/S	16:05	16:35
60 – Finale B		A/J/P/S	16:30	16:45
60 – Finale A		A/J/P/S	16:35	16:50
	60 – Finale B	A/J/P/S	16:55	17:10
	60 – Finale A	A/J/P/S	17:00	17:15
	ALTO	A/J/P/S	17:30	18:00
TRIPLO		A/J/P/S	18:00	18:30

CRITERI DI PASSAGGIO IN FINALE NELLE CORSE

60hs AM - JM - P/S M e AF - J/P/S F	Migliori 8 tempi
60 M e F	Migliori 16 tempi

BATTUTE SALTO TRIPLO

TRIPLO M	9-11-13	TRIPLO F	7-9
-----------------	---------	-----------------	-----

PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

SALTO CON L'ASTA F														
190	210	230	250	270	285	300	310	320	330	340	350	360	370	+5
SALTO CON L'ASTA M														
255	275	295	315	335	355	370	385	395	405	415	425	430	435	+5
SALTO IN ALTO F														
110	120	129	137	144	149	153	157	161	165	168	170	+2		
SALTO IN ALTO M														
145	155	164	171	177	182	187	192	197	200	+2				